



ich schaff's®

Lernen gelingt am besten mit Zuversicht

Ein Workshop für Eltern und Lehrpersonen

Kern des «Ich schaff's!»-Programmes ist die Erkenntnis, dass Probleme von Kindern und Jugendlichen als Fähigkeiten gesehen werden können, die erlernbar oder verbesserbar sind.

Es hilft Kindern und Jugendlichen, sich Ziele zu setzen, Motivation zu entwickeln, Fähigkeiten zu erlernen, Probleme zu bewältigen und schwieriges Verhalten los zu werden. Das «Ich schaff's!»-Programm fördert das Selbstvertrauen, denn Lernen gelingt am besten mit Zuversicht, mit Lust und gemeinsam mit anderen!

Dieses lösungsorientierte Modell wurde von Ben Furman, Psychiater, und weiteren Fachpersonen in Finnland entwickelt.

Ruedi Spiegel, Diplomiert in Sozialer Arbeit, Paar- und Familientherapeut, Coach und Supervisor gibt an diesem Abend eine Einführung in die Techniken von «ich schaff's!»

Montag, 28. Januar 2019, 19:00 – 21:00 Uhr
Mehrzweckraum E08 im Schulhaus Rotweg

Anmeldung unter: elternbildung@oswaedenswil.ch

Weitere Informationen finden Sie unter www.ichschaffs.ch